

06.05.2024г.

6 понедельник

2

7-11 лет

Осенне-зимний

возрастная категория:

сезон:



№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	100	0.40	0.00	1.00	5.60
54-4м-2020	Котлеты из говядины	100	13.7	13.6	12.2	226.3
54-12г-2020	Каша овсянная рассыпчатая	200	6.30	7.10	35.50	231.60
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0.20	0.10	6.60	27.90
Пром	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.50
Пром	Хлеб ржаной	16	0.78	0.16	7.17	33.60
Пром	Фрукт (яблоко)***	1шт	0.4	0.4	9.8	47
	Итого:	646	24,15	21,66	86,76	642,50