



05.02.2024

1 понедельник

1

день: неделя:

7-11 лет

возрастная категория:

осенне-зимний

сезон:

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	Завтрак						
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	50	0,4	0	1	5,6							
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7							
54-4м-2020	Котлеты из говядины	100	13,7	13,6	12,2	226,3							
54-1соус-2020	Соус сметанный	100	1,5	8,4	3,4	95,2							
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86							
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50							
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60							
	Итого:	646	30,85	31,66	85,36	750,90							