



29.04.2023 г.

6 суббота
7-11 лет

Возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью и огурцами	100	1,30	8,10	7,80	108,70
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,2	15,4	38,6	354,4
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	6,70	34,20
Пром.	Фрукт (банан)***	1шт	2,3	0	33,6	143,4
	Итого:	550	24,77	28,30	79,99	674,50