



день
возрастная категория:

6 суббота
7-11 лет

27.05.2023

№ рецепта	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью и огурцами	100	1,30	8,10	7,80	108,70	3,48
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,30	8,10	33,20	314,60	49,82
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70	11,23
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,29
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	6,70	34,20	0,69
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	2,3	0	33,6	143,4	16,66
	Итого:	550	36,87	21,00	74,59	634,70	66,51