



27.01.2023г.

5 пятница
7-11 лет

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-2м-2020	Гуляш из говядины	120	13,50	13,50	3,10	188,90
54-1г-2020	Каша пшеничная рассыпчатая	200	6,30	7,10	35,50	231,60
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью и огурцами	100	1,30	8,10	7,80	108,70
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	6,70	34,20
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	50	2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого:	720	27,52	32,59	95,00	785,05