



день: 1 понедельник 26.12.2022 г.
 неделя: 1
 возрастная категория: 7-11 лет
 сезон: осенне-зимний

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-23-2020	Овощи в нарезке (огурец)	100	0,2	0	0,5	2,8
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,2	6,3	35,9	233,7
54-4м-2020	Котлеты из говядины	110	13,7	13,6	12,2	226,3
54-1соус-2020	Соус сметанный	100	1,5	8,4	3,4	95,2
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Плитка шоколадная	1шт	2,55	3,39	20,91	124,35
Итого:		756	30,65	31,66	84,86	748,10