день: 3 среда 25.01.2023г.

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
54-3з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	100	0,7	0,1	2,3	12,8
54-24м-2020	Шницель из курицы	100	14,4	3,3	10,1	127,1
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,2	6,3	35,9	233,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,4	0,4	9,8	47
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	50	2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого:	**655**	**27,57**	**10,30**	**77,69**	**513,60**