



8 вторник 20.12.2022г.
7-11 лет

день: 20.12.2022г.
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	3,50	4,40	0,00	53,70
54-12м-2020	Плов с курицей	250	27,30	8,10	33,20	314,60
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	100	2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого:	640	41,10	20,65	88,17	703,45