день: 10 четверг

возрастная категория: 7-11 лет

20.04.2023

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	40	0,4	0	1	5,6
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	14,1	2,8	8,6	115,9
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого:	545,00	21,97	8,60	58,79	400,90