



17.12.2022г.

6 суббота
7-11 лет

день:
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью, помидорами и огурцами	80	1,30	8,10	7,80	108,70
54-12м-2020	Плов с курицей	250	27,30	8,10	33,20	314,60
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	6,70	34,20
Пром.	Плитка шоколадная	1шт	2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого:	580	36,87	21,00	74,59	634,70