



13.12.2022.

2 вторник  
7-11 лет

День:  
возрастная категория:

№ реч.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-1т-2020	Запеканка из творога	150	25,60	16,10	25,00	347,80
Пром.	Джем фруктовый	10	0,1	0	7,2	29
54-3тн-2020	чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Плитка шоколадная	1шт	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Фрукт (банан)***	1шт	2,30	0,00	33,60	143,40
	<b>Итого:</b>	<b>406</b>	<b>33,90</b>	<b>20,05</b>	<b>114,97</b>	<b>776,55</b>