

7 понедельник

2

13.03.2023

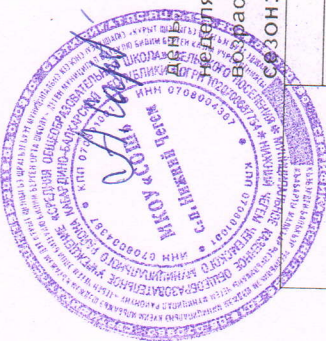
№ рецептуры:

растная категория:

7-11 лет

осенне-зимний

Сезон:



№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	100	0.40	0.00	1.00	5.60
54-4м-2020	Котлеты из говядины	100	13.7	13.6	12.2	226.3
54-3гн-2020	чай с лимоном и сахаром	200	0.20	0.10	6.60	27.90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0.78	0.16	7.17	33.60
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	50	2.55	3.39	20.91	124.35
	Итого:	496	20,00	17,55	62,37	488,25