день 4 четверг 12.01.2023г.

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	40	0,6	0,1	3,05	15,65
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	110	14,1	2,8	8,6	115,9
54-6г-2020	Рис отварной	200	3,6	5,2	38,1	213,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Фрукт (груша)***	1шт	0,4	0,4	9,8	47
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	50	2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого:	**605**	**22,57**	**8,7**	**79,14**	**485,05**