



11.04.2023г.

2 вторник
7-11 лет

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-1т-2020	Запеканка из творога ✓	150	25.60	16.10	25.00	347,80
Пром.	Джем фруктовый ✓	10	0,1	0	7,2	29
54-3тн-2020	Чай с лимоном и сахаром ✓	200	0.20	0.10	6.60	27.90
Пром.	Хлеб пшеничный ✓	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной ✓	16	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Фрукт (банан)*** ✓	150	2,30	0,00	33,60	143,40
	Итого:	556	31,35	16,66	94,06	652,20