



3 среда
7-11 лет
11.01.2023 г.

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак				энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы		
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	80	0,7	0,1	2,3	12,8	
54-24м-2020	Шницель из курицы	100	14,4	3,3	10,1	127,1	
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	3,2	5,2	19,8	139,4	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
	Итого:	635	22,57	9,20	61,59	419,30	