



09.03.2023

4 четверг  
7-11 лет

категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак				энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы		
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	30	0.6	0.1	3.05	15.65	
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	14.1	2.8	8.6	115.9	
54-6г-2020	Рис отварной	200	3.6	5.2	38.1	213.5	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	70.5	
Пром.	Хлеб ржанои	25	1.7	0.3	8.4	42.7	
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	50	2.55	3.39	20.91	124.35	
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>22,57</b>	<b>8,7</b>	<b>79,14</b>	<b>485,05</b>	