день: 2 вторник 07.02.2023г.

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
54-1т-2020	Запеканка из творога	200	25,60	16,10	25,00	347,80
Пром.	Джем фруктовый	15	0,1	0	7,2	29
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	30	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	**491**	**31,60**	**20,05**	**81,37**	**633,15**