день: 7 понедельник 05.12.2022
неделя: 2
возрастная категория: 7-11 лет
сезон: осенне-зимний

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	40	0,40	0,00	1,00	5,60
54-4м-2020	Котлеты из говядины	100	13,7	13,6	12,2	226,3
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	**486**	**17,85**	**14,56**	**51,26**	**410,90**