



05.09.2023

2 вторник  
7-11 лет

возрастная категория:

день

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью и огурцами	100	1,30	8,10	7,80	108,70
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,30	8,10	33,20	314,60
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Фрукт (банан)***	1шт	2,30	0,00	33,60	143,40
	<b>Итого:</b>	<b>546</b>	<b>34,65</b>	<b>16,66</b>	<b>118,96</b>	<b>764,00</b>