



04.09.2020

1 понедельник
7-11 лет

день:
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	Завтрак						
		масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал		
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8		
54-24м-2020	Шницель из курицы	75	14,4	3,3	10,1	127,1		
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5		
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7		
	Итого:	540	22,57	9,20	61,59	419,30		