



10 четверг 04.06.2023г.
7-11 лет

печь:
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	40	0.4	0	1	5.6
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	14.1	2.8	8.6	115.9
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3.2	5.2	19.8	139.4
54-2Гн-2020	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	6.50	26.80
Пром	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.50
Пром	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
	Итого:	545,00	21.97	8.60	58.79	400.90