



9 среда
7-11 лет
03.05.2023г.

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-6м-2020	Биточки из говядины	90	16,44	15,72	14,9	265,6
54-12г-2020	Каша овсяная рассыпчатая	200	6,30	7,10	35,50	231,60
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	100	0,40	0,00	1,00	5,60
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6
Пром.	Фрукт (банан)***	1шт	2,3	0	33,6	143,4
	Итого:	636	28,79	23,28	113,16	777,1