день: 11 пятница 03.03.2023г.

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,1	6,30	4,4	131,3
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	6.50	26.80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.50
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.70	0.30	8.40	42.70
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	50	2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого:	565	27,27	13,30	71,99	517,80