день: 9 среда 01.03.2023г.

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-6м-2020	Биточки из говядины	90	16,44	15,72	14,9	265,6
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	40	0,4	0	1	5,6
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	376	20,59	16,58	53,86	449,1