



2 вторник
7-11 лет

18.10.2022г.

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-1т-2020	Залеканка из творога	150	25,60	16,10	25,00	347,80
Пром.	Джем фруктовый	10	0,1	0	7,2	29
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Фрукт (банан)***	150	2,30	0,00	33,60	143,40
	Итого:	556	31,35	16,66	94,06	652,20