



день:

8 вторник

07.09.2021

возрастная категория:

7-11 лет

№ рец.						
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-20з-2020	Горошек зеленый	20	0,60	0,00	1,20	7,40
54-4о-2020	Омлет с сыром**	150	19,00	25,40	3,00	316,00
Пром.	Фрукт (банан)***	150	2,30	0,00	33,60	143,40
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	<b>Итого:</b>	<b>566</b>	<b>29,65</b>	<b>30,16</b>	<b>71,86</b>	<b>677,60</b>