день:	7 понедельник 06.09.2021
неделя:	2
возрастная категория:	7-11 лет
сезон:	осенне-зимний

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	20	0,20	0,00	0,50	2,80
54-21м-2020	Курица отварная	80	25,70	1,90	0,90	123,80
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,20	38,10	213,50
54-1соус-2020	Соус сметанный	100	1,50	8,40	3,40	95,20
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	**596**	**34,35**	**16,06**	**71,16**	**567,30**