Школа	МКОУ "СОШ"с.п.Нижний Чегем	Отд./корп		День	04.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3р-2020/54-6г-2020	котлета рыбная (минтай)/рис отварной	250,00		327,70	17,80	7,80	46,70
	гор.напиток	54-7гн-2020	какао с молоком	200,00		106,70	4,60	4,30	12,40
	хлеб		Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	46,00		104,10	3,15	0,46	21,66
		54-21з-2020	Кукуруза сахарная	30,00		15,70	0,60	0,10	3,10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								