



день:  
возрастная категория:

5 пятница  
7-11 лет

03.09.2021г.

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	100	4,15	5,01	18,8	137,45
54-1о-2020	Омлет натуральный**	75	6,35	9,00	1,60	112,70
Пром.	Фрукт (яблоко)***	120	0,50	0,50	11,80	53,30
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6
	<b>Итого:</b>	<b>541,00</b>	<b>14,35</b>	<b>14,97</b>	<b>60,36</b>	<b>434,35</b>