день: 4 четверг 03.03.2022г.

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	100	0,7	0,1	2,3	12,8
54-1г-2020	Макароны отварные	200	5,3	5,5	32,7	202
54-6м-2020	Биточек из говядины	120	16,44	15,72	14,9	265,6
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Пром.	Конфеты шоколадные	100	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	**770**	**28,34**	**25,27**	**99,07**	**736,75**