



день:
возрастная категория:

4 четверг 02.09.2021.
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	30	0,35	0,05	1,15	6,4
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7
54-6м-2020	Биточек из говядины	75	13,7	13,1	12,4	221,3
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	610	31,02	25,25	87,24	702,3