



день:

10 пятница
7-11 лет

22.11.2024

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак				энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы		
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	27	2,55	3,39	20,91	83,7	
54-12м-2020	Плов с курицей	240	27,3	8,1	33,2	314,6	
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	
	Итого:	513	37,60	16,25	88,17	609,10	