день: 9 четверг 19.12.2024

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-1т-2020	Запеканка из творога	150	25,6	16,1	25	347,8
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	2,2	2,6	16,7	98,2
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6
Пром.	Фрукт (яблоко)***	170	0,4	0,4	9,8	88,4
	Итого:	**596,00**	**31,55**	**19,66**	**79,76**	**666,40**