



день:
возрастная категория:

4 четверг
7-11 лет

06.03.2025

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак				углеводы	энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры				
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	5,8			24,1	168,9
	Фрукт (банан) ***	1	1,5	0,5			21	240,3
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10			6,60	27,90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3			14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16			7,17	33,6
	Итого:	447	9,85	6,86			73,36	541,2