27.04.2021

день: 2 вторник
возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	200	18,00	16,00	35,50	358,50
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,5	10,2	59,6
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,50	11,10	90,80
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
338	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	**566**	**26,75**	**21,86**	**88,26**	**660,00**