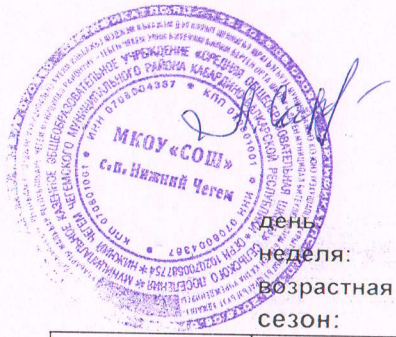

день: 7 понедельник 27.02.2023г.

неделя: 2

возрастная категория: 7-11 лет

сезон: осенне-зимний

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	100	0,40	0,00	1,00	5,60
54-12г-2020	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,30	7,10	35,50	231,60
54-4м-2020	Котлеты из говядины	100	13,7	13,6	12,2	226,3
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Фрукт (банан)***	1шт	2,3	0	33,6	143,4
	Итого:	596	26,05	21,26	110,56	738,90