



день:

неделя:

возрастная

категория:

сезон:

1 понедельник

26.04.2021

сезон зимний

| № рецептуры | наименование блюда | масса порции | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
|-------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | | |
| 54-12м-2020 | Плов с курицей | 200 | 27,30 | 7,90 | 34,70 | 318,80 |
| 54-8г-2020 | Капуста тушеная | 150 | 3,60 | 5,00 | 15,80 | 122,10 |
| 54-7гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 4,60 | 4,30 | 12,40 | 106,70 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| | Хлеб ржаной | 16 | 0,78 | 0,16 | 7,17 | 33,60 |
| | Итого: | 546 | 37,21 | 23,49 | 72,93 | 652,60 |