



день:  
возрастная  
категории:

8 вторник

2021

7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
243	Сосиски отварные*	80	8,88	24,88	0,40	262,40
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	150	7,70	7,10	30,60	216,50
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	<b>Итого:</b>	<b>476</b>	<b>24,33</b>	<b>36,74</b>	<b>65,06</b>	<b>689,70</b>