МКОУ «СОШ» с. Нижний Чегем

17.04.2021

день: 6 суббота

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
243	Сосиски отварные*	80	8,88	24,88	0,40	262,40
54-8г-2020	Капуста тушеная	150	3,60	5,00	15,80	122,10
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	Пряник	30	1,03	1,53	14,85	77,29
	Итого:	506	21,26	36,17	65,11	672,59