



день: 12.05.2021
 возрастная категория: 12-14 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак			энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
243	Сосиски отварные*	80	8,88	24,88	0,40	262,40
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	150	7,70	7,10	30,60	216,50
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	476	24,33	36,74	65,06	689,70