день: среда 07.04.2021г.
возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-6м-2020	Биточки из говядины	75	14,10	11,90	11,40	209,00
54-9г-2020	Рагу из овощей	150	2,90	7,40	15,40	139,70
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	0,19	0,00	0,06	26,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
338	Банан	180	2,70	0,90	37,80	172,80
	Итого:	651	23,04	20,66	86,32	652,00