день: 4 четверг 01.04.2021г.
возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
			Завтрак			
268	Рыба запеченная	100	16,16	14,60	4,40	214,00
54-9г-2020	Рагу из овощей	150	2,90	7,40	15,40	139,70
54-7хн-2020	Компот из смеси из сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	Конфеты мармелад фруктовый	30	2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого:	526	25,36	25,85	85,07	675,35