

Утверждаю
 Директор МКОУ «СОШ»
 А.В. Давыдов
 021г

Примерное 10-дневное меню ДО при МКОУ «СОШ» с.п.Нижний Чегем

Меню на понедельник	чай	сахар	хлеб	М.слив	Лимонн ая кисл.	Картоф	Верм.	специи	сухари	капустя гречка	Кофейн ыи напй	молоко	сметана	Морк.	лук	М.раст.	ТОМАТ	СОЛЬ	яблочи	манка	кисель	яицо	МЯСО	
Чай с сахаром	0,0002	15																						
Хлеб с маслом			40	15																				
Суп карт.с макар.				3		100	10																	
Котл.мясные			16					0,0002	9		22		13		10	5		1				1,125	73	
Каша греч.с.масл.				5						50								1						
Салат из белок.кап.		3			0,000					59			8			3		0,000						
Кофейный напиток.с.мол.		20			2						5	100						9						
Хлеб пшен. Хлеб пшаной Яблочки			50 30																					
Хлеб			20																					
Кисель		10																						
Каша манная с мол											100													
Чай с сахаром	0,0002	15																						
Хлеб			20																					
ИТОГО на 1 ребенка	0,0004	63	176	23	0,000	100	10	0,0002	9	59	5	122	18	21	32	9	2	4,000	1	30	10	1,125	73	
ИТОГО к выдаче на общее кол-во На сумму					2													9						

