



день  
возрастная категория:

5 пятница  
7-11 лет

17.09.2021

№ рец.						
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-12м-2020	Плов с курицей	200	23,7	1,8	0,4	314,6
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	0,50	0,50	11,80	53,30
	<b>Итого:</b>	<b>450,00</b>	<b>31,45</b>	<b>6,56</b>	<b>34,46</b>	<b>525,40</b>