

ден
возрастная
категория



№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
243	Сосиски отварные*	80	8,88	24,88	0,40	262,40	30,24
54-8г- 2020	Капуста тушеная	150	3,60	5,00	15,80	122,10	9,66
54-7гн- 2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70	10,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,00
	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	0,60
	Пряник	30	1,03	1,53	14,85	77,29	3,00
	Итого:	506	21,26	36,17	65,11	672,59	54,50