

ден
возраст
категория



№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-2м- 2020	Гуляш из говядины	80	13,80	11,20	3,30	169,40	40,40
54-4г- 2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,50	42,80	262,50	8,40
54- 13з- 2020	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,50	7,66	76,00	4,17
54-2гн- 2020	Чай черный с сахаром	200	0,19	0,00	0,06	26,40	1,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,00
	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	0,60
338	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	6,50
	Итого:	676,00	27,07	23,06	85,28	685,40	62,07