



№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-4м- 2020	Котлеты из говядины	75	14,10	11,90	11,40	209,00	37,00
54- 15з- 2020	Икра свекольная	100	2,33	7,17	11,67	119,50	10,00
54-2гн- 2020	Чай черный с сахаром	200	0,19	0,00	0,06	26,40	1,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,00
	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	0,60
338	Банан	180	2,70	0,90	37,80	172,80	18,00
	Итого:	601	22,47	20,43	82,59	631,80	67,6