



день:
 возрастная
 категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-2т- 2020	Запеканка из творога с морковью	200	18,00	16,00	35,50	358,50	25,00
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,5	10,2	59,6	4
54-9гн- 2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,50	11,10	90,80	8,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,00
	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	0,60
338	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	6,50
	Итого:	566	26,75	21,86	88,26	660,00	45,10