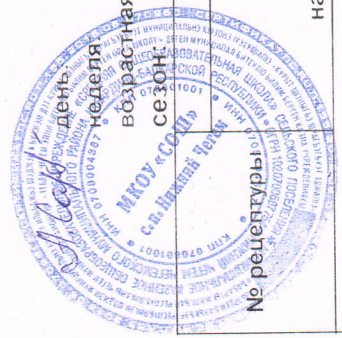


27.04.2024

1 понедельник
1
7-11 лет
осенне-зимний

возрастная категория:
сезон:



№ рецептуры		наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
54-23-2020		Овощи в нарезке (огурец)	50	0,4	0	1	5,6
54-4Г-2020		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-4М-2020		Котлеты из говядины	100	13,7	13,6	12,2	226,3
54-1соус-2020		Соус сметанный	100	1,5	8,4	3,4	95,2
54-23ГН-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.		Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
		Итого:	646	30,85	31,66	85,36	750,90