



день:  
возрастная категория:

10 пятница  
7-11 лет

26.04.2024

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак				энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы		
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,1	6,30	4,4	131,3	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>28,07</b>	<b>13,70</b>	<b>97,99</b>	<b>631,20</b>	